

**Jugendsozialarbeit an der Mittelschule  
Ursensollen sowie Hahnbach**

Hausanschrift: Mittelschule Ursensollen

Mobil: 0170/4542536  
E-Mail: Sonja.vidak@amberg-  
sulzbach.de

Ihr Zeichen

Ihre Nachricht vom

Bitte bei Antwort angeben  
Unser Zeichen  
42-

Schnaittenbach  
29.04.2020

Liebe Eltern,  
Liebe Erziehungsberechtigte,  
Liebe Schülerinnen und Schüler,

bereits seit dem 16.03.2020 meistern Sie gemeinsam mit Ihren Kindern den Unterricht zu Hause. Neben den schulischen Anforderungen stellen die Entbehrungen von Freizeitgestaltungen, fehlender sozialer Kontakt zu Freunden und Familienmitgliedern sowie Sorgen über die weitere Zukunft Spannungsfelder dar, die auch im häuslichen Umfeld zu Streitigkeiten und Kummer führen können.

Der aktuelle Alltag stellt alle Beteiligten immer wieder vor neue Herausforderungen.

Als zuständige Jugendsozialarbeiterin für Ihre Schule bin ich auch weiterhin für Sie unter der mobilen Nummer 0170/4542536 *kostenfrei, anonym* und *vertraulich* erreichbar. Gerne können Sie sich bei Schulschwierigkeiten, familiären Konflikten oder schulischen Problemen melden.

Ich stehe Ihnen Montag und Donnerstag von 07:45 Uhr bis 16:00 Uhr sowie freitags von 07:45 Uhr bis 12:30 Uhr zur Verfügung.

Nach Absprache können Telefonate auch außerhalb der genannten Sprechzeiten stattfinden.

Im Folgenden möchte Ich Sie auf weitere regionale und überregionale Angebote zur Beratung aufmerksam machen:

**Für Kinder und Jugendliche**

[www.Kopfhoch.de](http://www.Kopfhoch.de) – online Plattform zur Beratung oder telefonisch rund um die Uhr unter 0800/5458668

**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

[www.beratungsstelle-amberg.de](http://www.beratungsstelle-amberg.de)

Telefonisch unter 09621/475540

**Notruf für Mädchen und Frauen**

Hilfe und Beratung rund um die Uhr über den Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF). Anonym und kostenfrei

09621/22200

**Das Hilfetelefon – Beratung und Hilfe für Frauen**

Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Anonym und kostenfrei.

08000 - 116016

**Menschen mit Suchtproblemen**

Für Angehörige und Betroffene. Aktuell sowohl online-Beratung als auch telefonische Beratung möglich.

[www.suchtambulanz-amberg.de](http://www.suchtambulanz-amberg.de)

09621/4755-40

**Kinderschutzbund Amberg-Sulzbach**

Beratung und zahlreiches Infomaterial online zum Thema Erziehung, Freizeitgestaltung etc.

[www.kinderschutzbund-am-su.de](http://www.kinderschutzbund-am-su.de)

Elterntelefon: 0800/1110550

**Schwangerschaftsberatung –Donum Vitae**

Beratung zum Thema Schwangerschaft.

[Amberg.donum-vitae-bayern.de](http://Amberg.donum-vitae-bayern.de)

09621/973966

**Kreisjugendamt Amberg-Sulzbach**

Beratung zu Themen Kinderschutz, Trennung/Scheidung, allgemeine Fragen zur Erziehung sowie Vermittlung/Überprüfung geeigneter Hilfeformen.

09621/39-0

Mit freundlichen Grüßen

Sonja Vidak

Diplom-Sozialpädagogin (FH)