

# Fit für mein Leben – ein Projekt der Stiftung EDEKA (7. und 8. Klasse)

(Christine Pröls Lin, Michaela Cordts Lin, Tanja Eisenhofer Lin)

Vom 20. März bis 22. März führte die EDEKA-Stiftung das Projekt „Fit für mein Leben“ in der 7. und den 8. Klassen der Mittelschule Ursensollen durch.



An diesen Tagen wurde versucht, den Schülern eine gesunde Lebensweise und Ernährung zu vermitteln. In diesem Zusammenhang wiederholten sie die Ernährungspyramide, führten verschiedene Sportübungen durch und bereiteten gesunde Mahlzeiten zu.

Immer wieder wurde auch die richtige Ernährung im Hinblick auf Nachhaltigkeit für unsere Umwelt thematisiert.

Die Schüler waren mit Eifer dabei und konnten viel für ihr eigenes Leben mitnehmen. Außerdem haben sie von EDEKA eine Getränkeflasche und ein Informationsheft geschenkt bekommen. Darüber hinaus stellte der EDEKA in Ursensollen sämtliche Lebensmittel kostenlos zur Verfügung. Herzlichen Dank an alle Mitwirkenden!

